

Horarios 2023-2024

Lunes

09:30 Con silla
10:45 Con silla
*17:15 Con silla
18:30 Hatha
20:00 Hatha

Martes

09:30 Hatha
*10:45 Con silla
16:45 Meditación
18:00 Hatha

Miércoles

09:30 Con silla
*10:45 Con silla
*17:15 Con silla
*18:30 Hatha
20:00 Hatha

Jueves

09:30 Con silla
10:45 Con silla
*16:45 Meditación
18:00 Hatha

Viernes

19:30 talleres
*un viernes al mes

Sábado

09:00 Yoga Kundalini
y Meditación
*un Sábado al mes



las sesiones son de una hora

* los horarios que contienen * están por confirmar

629 814 909

www.lovingom.yoga



linktr.ee/lovingom